



TRANSFORMACIÓN PERSONAL INTEGRAL

EMPRESARIANA CONSULTORÍA INTEGRAL

CONTENIDO

01

PROGRAMA BUDHANA

QUÉ ES BUDHANA
ENFOQUE BUDHANA
MÓDULOS BUDHANA
OBJETIVOS BUDHANA
EXPERIENCIA BUDHANA

02

BENEFICIOS

QUÉ BENEFICIOS OBTENDRAS
PARA QUIÉNES ESTÁ DISEÑADO
EXPERIENCIA DE EXPOSITORES

03

ENTREGABLES

DIAGNÓSTICO INICIAL
DIAGNÓSTICO FINAL
COMPARATIVO CON INDICADOR
RECONOCIMIENTO

04

FACTORES CRÍTICOS DE ÉXITO

HORARIOS
ESPACIO/SEÑAL
COMPROMISOS

05

INVERSIÓN

INVERSIÓN
OPORTUNIDADES DE PAGO





01

PROGRAMA BUDHANA





¿Qué es Budhana..?

Budhana, es un **Programa de Desarrollo Humano** 100% online, diseñado para ayudarte a descubrir y potencializar tus competencias como un agente de cambio en tú mundo.

Una poderosa herramienta que está estructurada con bases sólidas, para darte los recursos que te ayuden a enfrentar los desafíos en todas las dimensiones de tu vida. Creando una **práctica consciente con altos significados**.



¿Qué busca Budhana ..?

Crear consciencia de nuestra realidad actual, que nos lleve al conocimiento de uno mismo, poniendo en práctica aquellas acciones a tomar y que están en nuestro control, para así, ser ese cambio que queremos ver en el mundo.

Tener una perspectiva más amplia que nos permita ver otras alternativas para hacer frente a los retos que vivimos en nuestra cotidianidad y **nos impulsen al logro de nuestras metas y objetivos más anhelados.**

¿En qué se enfoca Budhana?

Budhana se enfoca en **promover la práctica en acción** en las diez dimensiones de la vida. Por lo que siempre se explicará la teoría antes de poner en práctica las herramientas compartidas.



1. Trabajo
2. Emociones
3. Relaciones
4. Cuerpo
5. Mente
6. Sombra
7. Ética
8. Sexo
9. Amor
10. Alma y Espíritu

12 MÓDULOS

INTRO

TRABAJO

RELACIONES

EMOCIONES

CUERPO

MENTE

SOMBRA

ÉTICA

SEXO

AMOR

ALMA Y ESPÍRITU

CIERRE

Objetivos por dimensión

1 INTRODUCCIÓN	2 TRABAJO	3 RELACIONES	4 EMOCIONES	5 CUERPO	6 MENTE
∞ Conocerás a detalle en qué consiste el Programa Budhana. ∞ Conocerás la dinámica y logística de trabajo durante los próximos tres meses. ∞ Conocerás al equipo de trabajo y a los compañeros de viaje.	∞ Conectarás con tu propósito personal y profesional. ∞ Vincularás tu propósito personal al propósito de tu organización para la que laboras. ∞ Tomarás consciencia de tu realidad actual y la que quieres crear en un futuro. ∞ Tomarás consciencia de la transformación a transitar durante el programa para el logro de tu objetivo.	∞ Aprenderás a identificar cómo son tus relaciones en la actualidad con tu entorno. ∞ Tomarás consciencia sobre las acciones que puedes empezar a realizar. ∞ Aprenderás cómo puedes fortalecer tus relaciones, a través de prácticas y herramientas que te permitan crear una comunicación más consciente y efectiva.	∞ Conocerás qué son las emociones y cuál es su razón de ser. ∞ Aprenderás a identificar tus emociones que permitan conocerte mejor. ∞ Aprenderás a conocer y a entender a los otros ∞ Aprenderás a gestionar tus emociones que te permitan conectar con tu propia maestría personal.	∞ Descubrirás la conexión que tienes con tu cuerpo. ∞ Descubrirás la importancia de las energías esenciales que hacen que tu cuerpo se mueva. ∞ Conocerás las técnicas milenarias para hacer de tu cuerpo el vehículo que te permita caminar hacia tu propósito que ya has contactado en la dimensión Trabajo.	∞ Conocerás qué es la mente, de qué se conforma, es decir, qué hay en ella. ∞ Identificarás y conocerás que hay en tu mente, cuáles son los modelos mentales que te acercan o te alejan de tus objetivos. ∞ Aprenderás a conocerte mentalmente, fortaleciendo tus modelos mentales para desatar tu poder personal.

Objetivos por dimensión

7 SOMBRA	8 ÉTICA	9 SEXO	10 AMOR	11 ALMA Y ESPÍRITU	12 CIERRE
∞ Conocerás qué es la sombra y cuál es su razón de ser en tu vida. ∞ Identificarás los aspectos que por alguna razón, haz rechazado, negado y ocultado en tu vida. ∞ Lograrás convertir tu sombra en luz, en la medida que tu misma sombra te lo permita, permitiéndote desbloquear y alumbrar tu viaje.	∞ Conocerás qué es la ética y cómo la estás viviendo a través de tus valores en las diferentes dimensiones de tu vida. ∞ Crearás consciencia sobre las decisiones que has tomado hasta el momento en tu vida, y cuáles son las decisiones que tomarás para perseguir tu objetivo y sentirte pleno y satisfecho con esa decisión. ∞ Aprenderás a forjar tu destino y tu carácter honrando tus valores.	∞ Aprenderás a conocer qué es verdaderamente el Sexo, como una energía que busca expandir la consciencia. ∞ Conocerás como el Sexo es la energía de creación más poderosa y cómo la puedes usar para descubrir a tu ser creador. ∞ Crearás una vida más plena y relaciones más profundas, a través de tu intimidad.	∞ Conocerás qué es al Amor desde diferentes perspectivas. ∞ Conectarás con el sentimiento del Amor en ti mismo(a). ∞ Practicarás el Amor propio mediante ejercicios que te permitirán conocerte mejor, evaluar el amor que te brindas y reconocer el amor que recibes y das a otros. ∞ Aprenderás a amar desde la esencia más poderosa del mundo.	∞ Crearás consciencia en tu vida actual para que puedas visualizar tu trascendencia, abriendo las puertas hacia tu verdadera transformación. ∞ Aprenderás a conectar con tu sabiduría interna, permitiéndote tomar tus propias decisiones y sentirte en paz contigo mismo(a). ∞ Conectarás con el legado que quieres dejar a la humanidad, a través de lo que haces.	∞ Podrás identificar el avance y el éxito obtenido en tu proceso de transformación durante el programa. ∞ Reconectarás con tu propósito inicial, integrando todas las herramientas aprendidas durante el programa. ∞ Descubrirás tu poder de iniciar y concluir con un reto tuyo, que se verá reflejado en todas las dimensiones de tu vida a partir de ahora.

¿Qué es la Experiencia Budhana?

Budhana
TRANSFORMACIÓN INTEGRAL PERSONAL

Vivirás un proceso a consciencia con 3 modalidades de facilitación, donde integrarás conocimiento, que te lleven **de la reflexión a la acción**, permitiéndote encontrar tu propia **maestría personal**.

1



2



3



1

Acceso a la Web

Beneficios:



- ∞ Tendrás **acceso a información privilegiada** que ha sido recabada y clasificada en un orden lógico y coherente para lograr los resultados que deseas tener.
- ∞ Esta **información está estructurada en 10 módulos** (antes mencionados) que integran todas las dimensiones de la vida.
- ∞ Tendrás acceso a lecturas, ejercicios, reflexiones, presentaciones, vídeos y artículos relacionados con cada uno de los módulos.
- ∞ Podrás realizar **prácticas esenciales** por técnicas milenarias que han sido comprobadas en el tiempo por expertos en el tema.

Experiencia Budhana

Budhana
TRANSFORMACIÓN INTEGRAL PERSONAL

2

Facilitación y ponencias online por expertos

Beneficios:

- ∞ Tendrás **acceso a 12 sesiones de facilitación online** en tiempo real, una vez a la semana con una duración de 2 horas (24 horas en línea) vía zoom). Todos los martes de 7 a 9 pm, hora de la Cdmx.
- ∞ Tendrás la oportunidad de **conocer las experiencias**, trayectorias y mejores practicas que nos ofrecen los expertos expositores en las ponencias en cada uno de los módulos del programa.
- ∞ Acceso a una **comunidad de aprendizaje** que busca ser su mejor versión y lograr un liderazgo en tu vida y en cada uno de los roles que juegas en la sociedad.



3

Acompañamiento personalizado por un experto Beneficios:

- ∞ En paralelo, tendrás **10 sesiones semanales** con una duración de 1 hora de acompañamiento por un experto **Consultor, Coach, Terapeuta, Sanador y Constelador** que te ayudará a lograr el desafío que elegiste al tomar el programa.
- ∞ En la **primera sesión**, podrás tener consciencia de tu situación actual mediante la aplicación de un **Diagnóstico Integral Inicial**, donde se clarificará el objetivo a lograr durante y después del programa.
- ∞ Entre la **sesión 2 y la sesión 9** se trabajará para acompañarte y facilitar el objetivo que desees lograr en el tiempo, estas sesiones pueden ser de **coaching, terapia, sanación y/ constelación holística**, dependiendo de tu objetivo a lograr.
- ∞ En la **sesión 10 y última**, se realizará un **Diagnóstico Integral Final** que nos permita tener un **comparativo de éxito**, vía online con tecnología avanzada que te permita ver y tener los resultados en tiempo real.



Acompañamiento
personalizado por un
Coach certificado

En resumen

Budhana
TRANSFORMACIÓN INTEGRAL PERSONAL

Tendrás:

- ∞ 10 horas de acompañamiento personalizado
 - ∞ 24 horas de facilitación por expertos en los temas
 - ∞ 12 horas de estudio en plataforma digital
-

46 horas efectivas



Vive un antes y un después ...

Budhana
TRANSFORMACIÓN INTEGRAL PERSONAL

Antes ...

PERCEPCIÓN INICIAL



Después ...

RESULTADO FINAL



Activar Windows
Go to Settings to activate Windows.



02

BENEFICIOS





¿Qué beneficios tendrás?

- ∞ Aprenderás un sistema rápido y eficaz de “entrenamiento integral” que cambiará la visión de tu mundo.
- ∞ Conocerás las 10 dimensiones, con sus transformaciones que conforman al ser humano y sabrás cómo equilibrarlas.
- ∞ Tendrás consciencia del verdadero propósito de tu vida personal y laboral.
- ∞ Aumentarás tu liderazgo y eficacia personal.
- ∞ Despertarás tu creatividad para diseñar una vida extraordinaria.
- ∞ Proyectarás lo aprendido expandiéndolo a otras personas.



¿Qué beneficios tendrás?

- ∞ Aprender formas de resolver problemas.
- ∞ Aprender nuevas competencias.
- ∞ Reflexionar sobre tu forma de verte a ti mismo y a tu entorno.
- ∞ Lograr llegar a tus objetivos honrando tus valores.
- ∞ Desarrollo de nuevos modelos mentales para ser más efectivo.
- ∞ Empoderarte para el futuro.
- ∞ Herramientas prácticas para la negociación y coordinación impecable.
- ∞ Lograr tener una buena relación contigo, con los otros y con tu organización.
- ∞ Ser la inspiración para promover el cambio desde el ejemplo

¿Para quiénes está diseñado?

Para las personas que desean:

- ∞ ∞ Un cambio significativo en su vida
- ∞ ∞ Crear una nueva realidad
- ∞ ∞ Ser su mejor versión
- ∞ ∞ Expandir su consciencia
- ∞ ∞ Liderar su vida y acompañar a otros
- ∞ ∞ Enriquecer aún más su vida
- ∞ ∞ Experimentar un antes y un después
- ∞ ∞ Ser tu propio héroe y ...
- ∞ Estar dispuesto a ser retado, desafiado y confrontado.

Equipo y Expositores



Susanah Cruz

- ∞ Más de 20 años de experiencia como Consultora en Desarrollo Organizacional.
- ∞ Licenciada en Administración Industrial, UPIICSA-IPN.
- ∞ Conscious Business Coach, certificada por el CBC por Fred Kofman.
- ∞ Coach y facilitadora en programa de liderazgo CBA "Conscious Business Academy" en CBC y Tecmilenio
- ∞ Master Practitioner en PNL y Neuro-Semántica.
- ∞ Amante del aprendizaje continuo.



Isabel Fuentes

- ∞ Expositora y facilitadora del programa Budhana.
- ∞ Más de 20 años en Consultora en Desarrollo Organizacional .
- ∞ Licenciada en Administración Industrial, UPIICSA - IPN
- ∞ Evaluadora de competencias laborales por el CONOCER
- ∞ Practicante del aprendizaje que mueve consciencias
- ∞ Canalización de Ángeles y Sanación energética



Iván Robles

- ∞ Expositor experto de Budhana.
- ∞ Director de PRIMORDIAL, Instituto de la Autorrealización.
- ∞ Coach y Entrenador en México y Centroamérica por 15 años.
- ∞ Ingeniero Industrial UPIICSA - IPN
- ∞ Entrenador de Meta-Coaching y PNL con licencia de la ISNS, y Meta-Coach PCMC.
- ∞ Consultor en Desarrollo Organizacional

Algunos Expertos Expositores



Jorge Ramírez

- ∞ Knowmad (trabajador nómada del conocimiento y la innovación)
- ∞ Confederación USEM en programas de ética empresarial.
- ∞ Acompañamiento en procesos de coaching en desarrollo moral



Anabella Gutiérrez

- ∞ Lic en Psicología
- ∞ CEO Fundadora de Calific Desarrollo Empresarial y Personal
- ∞ Creadora de AAA Asesores
- ∞ La Psicóloga de los Seguros
- ∞ CEO & Fundadora del Programa Desnúdate Contigo
- ∞ Creadora de contenidos



Úrsula Martínez

- ∞ Es Psicóloga Educativa, Máster en Competencias,
- ∞ Meta coach y Especialista en Logoterapia.
- ∞ Consultora organizacional, docente, coach,
- ∞ Docente en DO.



Moisés Rodríguez

- ∞ Licenciado y Maestro en administración.
- ∞ Diplomado en Desarrollo Humano.
- ∞ Terapeuta. Autor del "Citadino místico y La sombra Jungiana en el proceso administrativo"



Entregables

Se considera como entregable un **reporte en tiempo real** sobre los avances en el acompañamiento que contenga:

- ∞ Diagnóstico integral inicial que muestre una radiografía de la situación actual, tanto personal como Organizacional.
- ∞ Diagnóstico integral final que muestre el avance de los objetivos logrados, tanto personal como Organizacional.
- ∞ Avances durante el acompañamiento.
- ∞ Gráfica comparativa que muestre un indicador sobre el avance en los objetivos logrados, según las dimensiones.
- ∞ Áreas de oportunidad a seguir fortaleciendo que sirva para continuar con su evolución en liderazgo.
- ∞ Reconocimiento con valor curricular de la participación del programa.





04

FACTORES CRÍTICOS DE ÉXITO



Factores de éxito

- ∞ Enviar 3 propuestas de horario para definir la hora en las sesiones de acompañamiento personalizado durante el proceso. Cada sesión tendrá una duración de 60 minutos.
- ∞ Tener la primera sesión para definir con exactitud y detalle los objetivos a lograr durante el proceso de acompañamiento, tanto personal como Organizacional.
- ∞ Un espacio privado, sin interrupciones y donde el participante pueda expresar su información sin ningún inconveniente. Asegurándose de tener una buena señal de conexión a internet.
- ∞ Apertura y disposición de aprendizaje del participante para la óptima ejecución del proceso.
- ∞ Responsabilidad para el cumplimiento de los compromisos que el participante adquirirá durante el proceso.
- ∞ Tener la sesión de cierre para asegurar el cumplimiento de los objetivos y dar seguimiento en caso que falte cubrir alguna expectativa.





05

INVERSIÓN



Inversión

**¡LA MEJOR INVERSIÓN ES LA QUE
HACES EN TÍ MISM@!**

INFORMES DEL VALOR DEL PROGRAMA



56 1261 2001

La presente propuesta tiene una vigencia de 30 días hábiles después de su envío.



Oportunidades de pago

- ∞ Pagable en dos exhibiciones (50% antes de iniciar el programa y 50% a la mitad del programa).
- ∞ Aplica 10% de descuento al pagar la totalidad del programa.
- ∞ Pagable a meses sin interés con tarjetas bancarias de crédito.
- ∞ La presente propuesta tiene una vigencia de 30 días hábiles después de su envío.



*“Sé tú el cambio que
quieres ver en el mundo”*

Mahatma Gandhi



¡Síguenos!





empresariana

COACHING & CONSULTING